

# ESTUAIRE FLUVIAL

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'environnement

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître l'horaire et l'amplitude des marées.

#### Les comportements

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de route et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la faune et la flore.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'équipement

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

### FICHE TECHNIQUE

- Longueur de la section :**  
Aller simple : 12 km  
Aller-retour : 24 km
- Durée estimée/parcours :**  
Aller simple : 3 h  
Aller-retour : 6 h
- Période pagayable :**  
Mi-mai à mi-octobre
- Marées :**  
7 h
- Horaire :**  
Départ : 2 h avant la marée haute  
Arrivée : 3 h après la marée haute

### DÉFINITION DE NIVEAU

#### Niveau du parcours : Intermédiaire

Pagayeur·euse·s ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur·euse intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.

- Brevets** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets) :
- Kayak de mer 2
  - SUP Rando 1
  - Sécurité en kayak de mer

Information et formation : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE

### Informations environnementales



**DES ÉPIS POUR LUTTER CONTRE L'ÉROSION?**

Dans votre parcours, vous allez sûrement être intrigués par des structures enrochées perpendiculaires à la rive qu'on appelle «épis». Et non, ce ne sont pas les célèbres épis de maïs de Neuville au goût sucré incomparable dont on parle ici! Ces épis, installés entre 2015 et 2020, ont permis à la fois de protéger la rive de l'érosion en favorisant la recharge de la plage, mais aussi à favoriser la bonne santé du marais composé d'herbacées situé dans la zone de flux et reflux de la marée, appelé marais intertidal. Ce milieu, très riche en biodiversité, s'est épanoui à proximité des structures qui ont favorisé le dépôt des particules fines nécessaires au développement des racines des herbacées qui le composent. La configuration de la côte et la faible pente de la berge ont été un gage de succès pour les effets bénéfiques des épis dans ce secteur.



**BAR RAYÉ**  
Disparu du fleuve Saint-Laurent vers la fin des années 1960, le bar rayé a fait l'objet d'une réintroduction depuis 2002. Les principales causes de sa disparition sont, d'une part, la perturbation d'habitats des individus immatures liée au développement de gros projets d'infrastructures, et d'autre part, la surpêche commerciale. Ainsi, de 2002 à 2019, plus de 34,6 millions de larves et plus de 30 000 bar rayés juvéniles et adultes ont été ensemencés dans le fleuve Saint-Laurent. Protégé par la réglementation au moment d'écrire ces lignes (en 2023), le bar rayé doit être remis à l'eau s'il est pêché accidentellement dans la région de la MRC de Portneuf. Sa réintroduction est un succès et la population de bar rayé du fleuve Saint-Laurent est actuellement en expansion.



**BERNACHE DU CANADA**  
Bien des colons français, incluant les explorateurs Champlain et Cartier, ont appelé cet oiseau *outarde* en référence à une espèce présente en Europe. L'espèce est toutefois bien différente et l'appellation *bernache du Canada* est celle à employer. Son alimentation se compose de plantes aquatiques, de graminées et de céréales. Chez les oiseaux, la durabilité d'un couple est très variable d'une espèce à l'autre; chez la bernache du Canada, les couples se forment dès la 2<sup>e</sup> année de vie et durent jusqu'à la mort de l'un des partenaires. La mue se produit au début de l'été et empêche les oiseaux de voler pendant environ 5 semaines. Cela est dû au remplacement simultané de plusieurs types de plumes.

### AVERTISSEMENTS

- Avoir une combinaison isothermique adaptée à la période envisagée. Les risques d'hypothermie et de choc thermique sont considérables sur le fleuve Saint-Laurent.
- Consulter la station marégraphique avant votre départ. Selon la hauteur de la marée, les courants peuvent varier entre négligeables et très rapides.
- Suivre la rive tout le long du parcours, puisque le courant au large peut monter jusqu'à 3 nœuds (5 km/h).
- Pour un parcours en aller-retour, il est recommandé de faire face au vent à l'aller et de bénéficier d'un vent dans le dos au retour.

Cap-Santé — 7 km — Donnacona — 12 km — Neuville

#### ARRIVÉE

Mise à l'eau  
Quai de Neuville (Km 12)

Centre communautaire

#### PARCOURS

Donnacona - Neuville **Intermédiaire**

→ Aller simple 12 km 3 h

#### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- Accès Put-in/Take-out
- Aire de repos Rest area
- Eau potable Drinking water
- Point de vue Scenic Viewpoint
- Stationnement Parking
- Restaurant/Épicerie Restaurant/Grocery store
- Table à pique-nique Picnic table
- Toilette Toilet
- Sortie d'urgence Emergency Exit
- Attention Attention
- Parcours Route
- Autre parcours Other route
- Chemin de fer Railway
- Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
- Liaison maritime Maritime liaison
- Rivière River
- Sentier d'urgence Emergency trail
- Route Road
- Estran Foreshore
- Forêt Forest
- Plan d'eau Body of water

**EN CAS D'URGENCE**  
COMPOSER LE 911

#### DÉPART

Mise à l'eau principale  
Quai des Écureuils (Km 0)

NOTE : Ceci n'est pas une carte marine  
Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019).  
Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Réalisé par : La route bleue, Février 2024