

# ESTUAIRE FLUVIAL

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'environnement

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître l'horaire et l'amplitude des marées.

#### Les comportements

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section correspond aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de route et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un canal de navigation.
- Respectez la faune et la flore.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'équipement

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

### FICHE TECHNIQUE

- Longueur de la section :**  
Aller simple : 5 km  
Aller-retour : 10 km
- Durée estimée/parcours :**  
Aller simple : 2 h  
Aller-retour : 4 h
- Période pagayable :**  
Mi-mai à mi-octobre
- Marées :**  
7 h
- Horaire :**  
Départ : 2 h à 1 h avant la marée haute  
Arrivée : 3 h après la marée haute

### DÉFINITION DE NIVEAU

#### Niveau du parcours : Intermédiaire

Pagayeur·euse·s ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur·euse intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.

**DÉBUTANT**    **INTERMÉDIAIRE**    **AVANCÉ**    **EXPERT**

**Brevets** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets) :

- Kayak de mer 2
- SUP Rando 1
- Sécurité en kayak de mer

Information et formation : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca)    [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

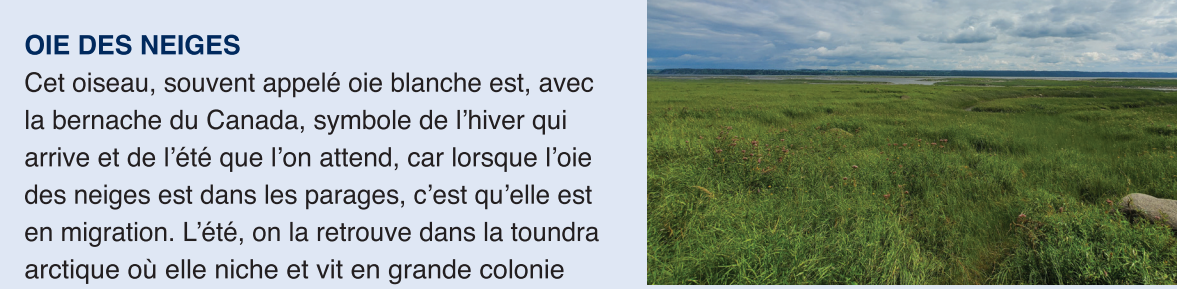
VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE

### Informations environnementales



#### ACHIGAN À PETITE BOUCHE

Ce poisson prédateur de la famille des centrarchidés est très présent dans le fleuve dans ce secteur. Son nom provient de l'algonquien «At-chi-gan» qui signifie «celui qui combat». C'est en effet un fier batailleur recherché des pêcheurs sportifs pour les combats puissants et acrobatiques qu'il livre. Sa taille moyenne est de 2 à 3 livres dans le fleuve, mais certains sujets peuvent dépasser les 5 livres! Il aime les secteurs rocheux avec du courant où il peut s'embusquer pour chasser ses proies. Lors de la reproduction, vers le mois de mai, le mâle va préparer un nid pour que la femelle puisse y déposer les œufs qu'il viendra féconder. Pendant l'incubation des œufs et même jusqu'à quelques semaines après la naissance des alevins, le mâle va protéger son nid et sanctionner avec agressivité tous les curieux qui s'en approcheraient de trop près!

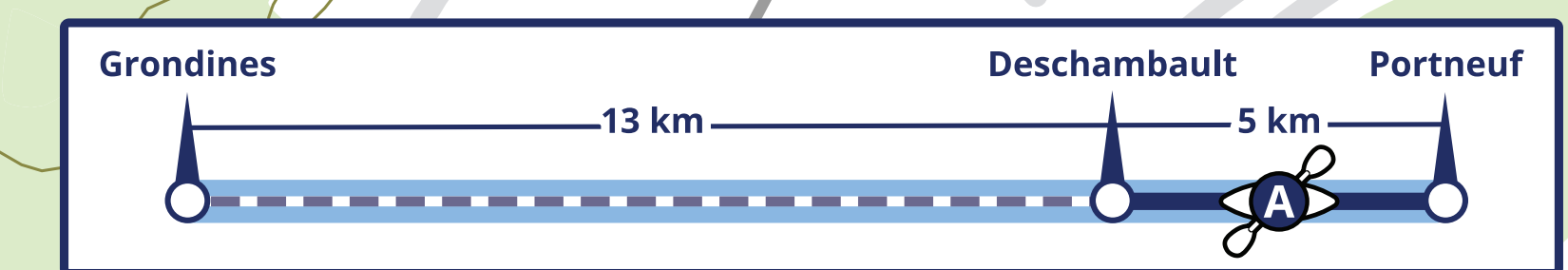


#### MARAIS INTERTIDAL

Vous pouvez voir, aux abords du fleuve, un marais intertidal. Ce milieu est qualifié de marais puisque le terrain y est inondé de façon permanente ou temporaire et que les herbacées dominent au moins 75 % de la végétation. La zone intertidale est la zone comprise entre les marées hautes et les marées basses. La végétation qui s'y trouve est donc adaptée à des changements de niveau d'eau, non seulement saisonniers, mais également quotidiens. Les marais intertidaux nécessitant un apport de sédiments fins, ils sont généralement localisés dans des secteurs protégés des vagues. Ils se transforment naturellement par l'action des glaces, des crues et des tempêtes. Les actions humaines telles que l'implantation d'infrastructures, le passage de VTT et l'augmentation des vagues par le transport maritime ont un impact notable sur ces milieux.

### AVERTISSEMENTS

- Avoir une combinaison isothermique adaptée à la période envisagée. Les risques d'hypothermie et de choc thermique sont considérables sur le fleuve Saint-Laurent.
- Attention à marée basse, la plage de Deschambault devient une batture vaseuse.
- Consulter la station marégraphique avant votre départ. Selon la hauteur de la marée, les courants peuvent varier entre négligeables et très forts.
- Pour un parcours en aller-retour, il est recommandé de faire face au vent à l'aller et de bénéficier d'un vent dans le dos au retour.



**PARCOURS**

**Deschambault - Portneuf Intermédiaire**

- Aller simple 5 km 2 h
- ↔ Aller-retour 10 km 4 h

**DÉPART**

Mise à l'eau principale  
Quai Deschambault (Km 0)

NOTE : Ceci n'est pas une carte marine  
Sources : MFCQ(2020), MFFR(2016), BDTQ(2019).  
Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Réalisé par La route bleue, Février 2024