

## TROIS-RIVIÈRES

### ESTUAIRE FLUVIAL

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### Avant de partir

- Prenez connaissance du parcours et des conditions de navigation.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Apportez un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Faites un plan de route et partagez-le avec une personne de confiance.
- Apportez une copie de la carte avec vous.

##### Une fois sur l'eau

-  Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
-  Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
-  Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traverser rapidement un chenal de navigation.
-  Portez un vêtement isotherme en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C
-  Portez des chaussures fermées en tout temps. Utilisez des équipements en bon état et adaptés à l'activité.
-  Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage.
-  Protégez-vous du soleil et de la chaleur. Buvez fréquemment.
-  Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

#### AVERTISSEMENTS

- **TRAVERSEZ RAPIDEMENT ET DE FAÇON VISIBLE LES CHENAUX DE BATEAUX MOTORISÉS**
- **SOYEZ EN CONTRÔLE DE VOTRE EMBARCATION DANS LES ZONES DE CLAPOT PRÈS DE LA POINTE DES CHENAUX**
- **VAGUES POTENTIELLES ET RESSAC LORS DU PASSAGE DE CARGOS DANS LA VOIE MARITIME**
- **VAGUES POTENTIELLES CRÉÉES PAR LES BATEAUX MOTEURS DANS LE SAINT-AURICE**
- **TRAJET EN ALLER-RETOUR QUI PEUT ÊTRE DIFFICILE VU LE DÉBIT IMPORTANT DU SAINT-AURICE**
- **KAYAKS DE MER FERMÉS RECOMMANDÉS À CAUSE DES VAGUES**

#### FICHE TECHNIQUE

**Longueur de la section :** 7 kilomètres

**Durée estimée :** 2,5 à 3 heures

**Niveau de difficulté :** Intermédiaire (marin)

**Période pagayable :** Juin à septembre

**Marée :** impact faible sur la navigation et sur les mises à l'eau

Débutant    Intermédiaire    Avancé    Expert

#### Définition du niveau intermédiaire

Pagayeur ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer dans sa pratique les éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.

#### Brevets intermédiaires (ou équivalents) :

- Kayak de mer 2
- Sécurité en kayak de mer
- Rando SUP 1

#### Informations environnementales

Deux masses d'eau aux couleurs bien distinctes!

L'eau de la rivière Saint-Maurice est foncée en raison des minéraux présents dans son bassin versant. En effet, ce dernier s'écoule dans le bouclier canadien dont le sol est riche en fer et en manganèse. L'eau du fleuve, quant à elle, est d'une teinte brunâtre en lien avec les sédiments qu'elle transporte. Vous pourrez observer cette démarcation sur le parcours.

#### MÉTÉO MARITIME

#### MARÉES



#### En cas d'urgence

##### Composez le 911 pour une urgence

Sauvetage nautique Ville de Trois-Rivières : 819 370-6700 poste 3226 pour information

- Faire appel à des guides professionnels si vous n'avez pas les compétences nécessaires.
- Pour plus d'informations, voir le guide d'encadrement lié à votre activité.
- La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, des embarcations adaptées et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs.
- Plan d'eau non surveillé.

#### VOTRE SÉCURITÉ, VOTRE RESPONSABILITÉ.

##### Informations et formations :

- canot-kayak.qc.ca
- eauvivequebec.ca

#### Perchaude (Perca flavescens)

La perchaude est un poisson souvent grégaire (qui vit en banc). Elle fréquente principalement les eaux peu profondes à la recherche de petites proies. Bien que relativement commune, notamment dans la zone de l'archipel des îles du Saint-Maurice, elle fait l'objet d'un moratoire pour interdire sa pêche dans le secteur en raison du vieillissement des populations. Les juvéniles sont en effet moins abondants et les experts sont inquiets pour la survie de l'espèce, qui est un maillon important dans la chaîne alimentaire du fleuve Saint-Laurent.



Canard branchu mâle (Aix sponsa)

Faisant partie des canards arboricoles, les canards branchus fréquentent souvent les marécages arbustifs au printemps, comme ceux situés au nord-ouest de l'île Saint-Quentin. Ils vont chercher des cavités dans un arbre pour pouvoir y nicher, comme celles qu'un grand pic aurait creusées pour faire son nid et qu'il aurait abandonnées.

#### DÉPART

Section Trois-Rivières  
Départ du Parc Vivian-Dober (km 0)  
(Plage de Maïkan Aventure)  
Durée estimée : 2 h 30 à 3 h

#### BONNES PRATIQUES SUR L'EAU

- Encouragez le lavage des embarcations avant la mise à l'eau pour ne pas propager les espèces exotiques envahissantes.
- Évitez de pagayer dans les zones d'herbiers aquatiques denses.
- Restez dans les limites des sentiers.
- Évitez de déranger la faune en réduisant le bruit. Porter plus d'attention durant les temps de migration et de reproduction des différentes espèces (principalement d'avril à juin).
- Évitez la cueillette des espèces végétales.
- N'oubliez pas de mettre vos déchets à la poubelle à la fin de votre promenade.

#### ARRIVÉE

Section Trois-Rivières  
Arrivée au Parc du Relais-Portuaire (km 7)

#### Parc de l'île Saint-Quentin

Accès, Accueil et service, Aire de repos, Camping avec services, Eau potable, Site patrimonial, Centre de location

#### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

Accès	Point de vue	Sortie d'urgence	Courbes de niveau (m)
Accueil et service	Restaurant/Épicerie	Danger	Courant de jusant
Aire de repos	Stationnement	Balisés	Chenal de navigation
Camping avec services	Stationnement payant	Bouées	Enrochement
Eau potable	Table à pique-nique	Église	Voie ferrée
Site patrimonial	Toilette	Attention	Symboles
Centre de location	Attention		

**EN CAS D'URGENCE — COMPOSEZ LE 911**