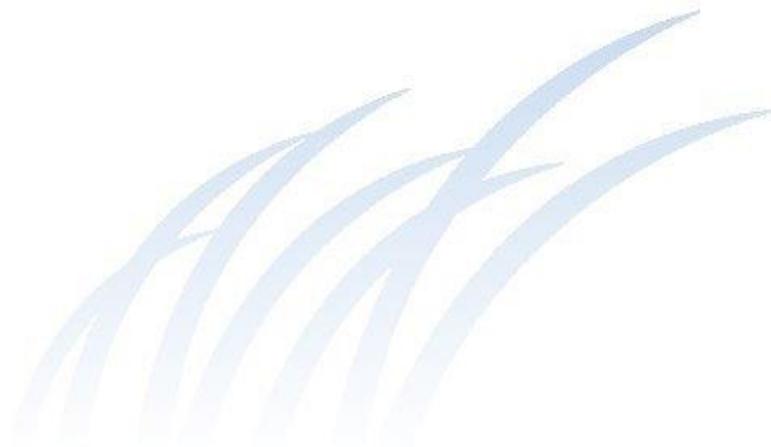


L'Écho

des 2 Rives



MARS 2015



**POUR LA PROTECTION, LA CONSERVATION ET
LA MISE EN VALEUR DU FLEUVE SAINT-LAURENT**

Une réussite pour les projets de conservation volontaire!

Nos deux projets de conservation volontaire pour les milieux humides de l'île Valdor et les milieux humides à l'embouchure des rivières aux Orignaux et aux Glaises sont maintenant terminés. Après deux années de travail, nous sommes fières de vous informer que nos objectifs ont largement été atteints.

Les milieux humides de l'île Valdor

Le projet qui s'est déroulé à Champlain a permis de caractériser 25 terrains privés situés dans un habitat faunique exceptionnel. Les cahiers du propriétaire personnalisés, contenant des informations sur la faune et la flore, l'importance des milieux humides, ainsi que des conseils et recommandations pour les conserver, ont été remis aux participants. Voici un aperçu des trésors que leurs terrains recèlent.

Myrique baumier



Le Myrique baumier (*Myrica gale*) est un arbuste typique des milieux humides. Ses feuilles, fruits et graines peuvent servir d'arômes et d'épices pour vos petits plats. Frottez ses feuilles et humez les odeurs qui s'en dégagent!

Lys du Canada



Le lys du Canada (*Lilium canadense*) est une espèce désignée vulnérable. Au Québec, seuls les forêts humides ainsi que les milieux ouverts ou semi-ombragés humides du sud de la province sont propices à sa croissance.

Ariséma rouge foncé



Aussi appelé « petit prêcheur », l'*Arisaema triphyllum*, se distingue par sa forme. Il n'est pas rare de confondre ses fleurs et sa spathe. La spathe est en fait la feuille rayée en forme de calice qu'on observe à première vue. Les fleurs y sont cachées à l'intérieur.

Grâce à ce projet, 8 hectares des milieux humides de l'île Valdor bénéficient maintenant d'un statut de conservation volontaire ! Merci à tous les partenaires du projet. Et un merci tout spécial aux résidents de l'île Valdor pour leur collaboration !



Les milieux humides de l'embouchure des rivières aux Orignaux et aux Glaises

Ce secteur, identifié comme une zone prioritaire à conserver par la Fondation de la Faune du Québec, est une aire de concentration d'oiseaux aquatiques. Au total, 45 terrains furent visités à Bécancour et Saint-Pierre-les-Becquets. Voici certaines de nos belles trouvailles!

Vigne des rivages



La vigne des rivages (*Vitis riparia*) donne les seuls raisins sauvages du Québec. Ce véritable petit vignoble à la maison peut vous procurer des fruits et des feuilles comestibles. Voir les recettes à la page 8.

Fougère à l'autruche



Les jeunes pousses de fougère à l'autruche (*Matteuccia struthiopteris*) aussi appelées « têtes de violon » sont comestibles. Cependant, cette plante est désignée vulnérable à la cueillette. Apprenez à la récolter à la page 8.

Grenouille verte



Saviez-vous qu'il arrive parfois que les grenouilles vertes soient bleues? Découvrez pourquoi à la page 8.

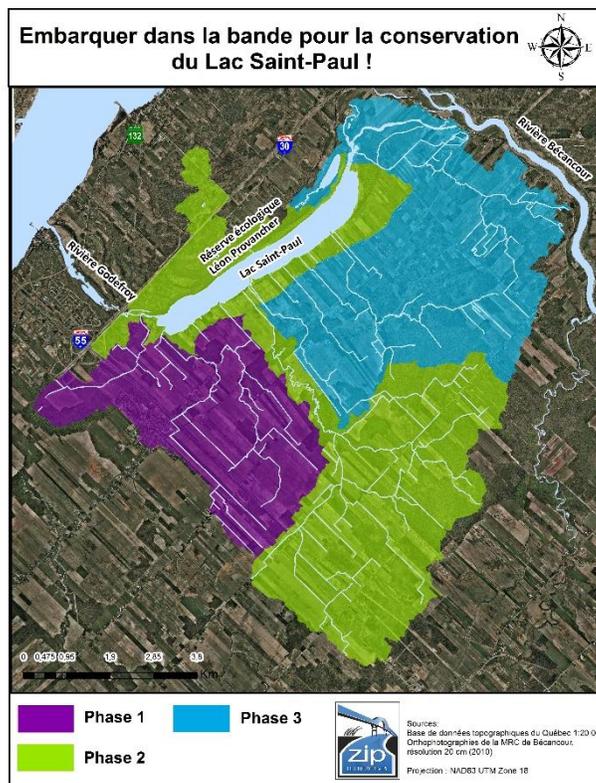
Suite à la remise des cahiers du propriétaire, les résidents du secteur de l'embouchure de la rivière aux Orignaux et de la rivière aux Glaises ont démontré que ces milieux leur tenaient à cœur. Au total, 29 résidents ont accepté de signer une entente, et 20 hectares sont maintenant dotés d'un statut de conservation volontaire. Merci à nos partenaires et aux résidents !



Embarquez dans la bande pour le lac Saint-Paul

Ce nouveau projet de grande envergure se déroule dans la municipalité de Bécancour. Celui-ci concerne près d'une centaine de producteurs agricoles et environ 95 km de cours d'eau, c'est pourquoi il a été divisé en trois phases. L'objectif premier de ce projet est de réaliser des plans d'action personnalisés pour les producteurs agricoles concernés dans le but de planifier l'implantation de bandes riveraines avec eux. En décembre dernier, un comité de concertation constitué du Comité ZIP les Deux Rives, de la MRC de Bécancour, de la ville de Bécancour, du Syndicat de l'Union des producteurs agricoles de Bécancour (UPA), du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), du Groupe de concertation des Bassins versants de la zone Bécancour (GROBEC) et de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) s'est réuni une première fois pour discuter du projet et des différentes problématiques au lac Saint-Paul.

Ce comité sert non seulement à bonifier le projet, mais aussi à entrevoir si d'autres démarches peuvent être entreprises pour améliorer l'intégrité du lac Saint-Paul.



Pourquoi travailler pour le lac Saint-Paul ?

Ce lac, qui borde la réserve Léon Provencher, est un habitat faunique exceptionnel. On y a déjà observé certaines espèces en périls ou vulnérables dont le mené d'herbe et le chevalier de rivière, en plus d'une espèce dite préhistorique, le poisson-castor. Également, le lac Saint-Paul constitue un habitat privilégié pour la perchaude pour laquelle il y a présentement un moratoire. Toutefois, le lac Saint-Paul montre des signes de faiblesse :

- Présence d'espèces exotiques envahissantes;
- Présence, en 2006 et 2007, de fleurs d'eau de cyanobactéries;
- Évènements de fortes mortalités de poissons à l'été 2007 et au printemps 2014.

Un projet qui commence bien

La phase 1, touchant une trentaine de producteurs agricoles, vient de débuter. Près de la moitié des propriétaires ciblés ont été rencontrés et le projet est jusqu'à présent bien accueilli puisque tous ont signé un accord pour la caractérisation de leurs terres. Le Comité ZIP les Deux Rives pourra donc commencer à parcourir ces cours d'eau au printemps.

Liste des projets en cours – Printemps 2015

- Projet en agroenvironnement pour les milieux humides de l'île Valdor (Champlain)
- Projet en agroenvironnement pour le Lac Saint-Paul (Bécancour)
- Projet en agroenvironnement au marais Saint-Éloi (Batiscan)
- Conception de panneaux d'interprétation à l'île Saint-Quentin (Trois-Rivières)
- Plan de conservation et de mise en valeur du marais de la rivière Marguerite (Bécancour, secteur Saint-Grégoire)

Table de concertation « l'agriculture en zone inondable »

Le 25 mars dernier a eu lieu la table de concertation qui avait pour sujet l'agriculture en zone inondable. 29 personnes ont participé à l'activité. Lors de cette rencontre, Mme Mylène Vallée, directrice du Comité ZIP les Deux Rives, a présenté le projet agroenvironnemental en zone inondable du marais Saint-Éloi à Batiscan. Par la suite, Mme Hélène Bernard, ingénieure et conseillère en agroenvironnement au MAPAQ Mauricie, a fait une présentation ayant pour thème les pratiques et ouvrages de conservation des sols applicables à la zone inondable. Enfin, Mme Sophie Lacoursière, coordonnatrice de projet à la ZIP, a présenté une caractérisation de l'agriculture dans la zone inondable du fleuve sur le territoire du Comité ZIP les Deux Rives. L'exercice de concertation a permis de connaître les endroits et les actions qui sont prioritaires pour les intervenants présents. Voici la compilation des réponses obtenues :





Question 1 : Selon vous, dans quelle proportion le Comité ZIP les Deux Rives devrait-il s'investir dans chacune de ces cinq zones d'intervention ?

Municipalités	Pourcentage moyen (%)
<i>Batiscan</i>	23
<i>Sainte-Anne-de-la-Pérade</i>	38
<i>Trois-Rivières</i>	4
<i>Champlain</i>	10
<i>Bécancour</i>	25

La justification de cet ordre était principalement due à l'importance de l'agriculture en zone inondable et de la position des sites d'intérêts écologiques (milieux humides, réserves, etc.).

Question 2 : Selon vous, en ce qui a trait à l'agriculture dans la zone inondable du Saint-Laurent, dans quelle proportion le Comité ZIP les Deux Rives devrait-il s'investir dans chacun de ces quatre types d'actions ?

Type d'action	Pourcentage moyen (%)
<i>Sensibilisation</i>	19
<i>Concertation</i>	18
<i>L'acquisition de connaissance (agriculture, impact)</i>	37
<i>Les actions concrètes (implantation de bandes riveraines)</i>	26

Selon les participants, l'acquisition de connaissance est prioritaire. Celle-ci serait l'assise des projets et permettrait de mieux sensibiliser les acteurs du milieu et les producteurs agricoles ainsi que de poser de bons diagnostics aux bons endroits. De plus, les actions mises de l'avant devraient être bénéfiques pour les agriculteurs. Beaucoup d'idées furent mises de l'avant. Enfin, la sensibilisation et la concertation devraient se faire tout au long du projet avec un bon accompagnement des agriculteurs.

Page 8 !

Vignes farcies à l'agneau

Ingrédients :

- 450 g (1 lb) d'agneau haché
- 500 ml (2 tasses) de riz
- 125 ml (1/2 tasse) de noix de pin grillées
- 1 tomate en dés
- 1 poignée de menthe
- 1 poignée de persil
- Sel et poivre
- Une quinzaine de grosses feuilles de vigne
- 250 ml (1 tasse) de bouillon de poulet



Faites revenir l'agneau et cuisez le riz à demi; il doit rester croquant. Mélangez l'agneau, le riz, les noix de pin, les tomates, puis la menthe et le persil haché. Salez et poivrez au goût. Faites cuire les feuilles de vigne en les trempant environ 30 secondes dans de l'eau bouillante à l'aide d'une pince. Farcissez les feuilles de vigne : disposez 1 cuillerée de mélange, roulez la feuille un tour, puis rabattez les côtés à l'intérieur et roulez à nouveau la feuille sur elle-même. Cuisez doucement les feuilles farcies environ 15 minutes dans le bouillon. Retirez les feuilles farcies du bouillon, attendez quelques minutes, puis servez.

Vous pouvez créer plusieurs variantes de cette recette en couvrant les feuilles farcies de tomates broyées ou même de fromage avant de les mettre au four.

<http://coureursdesbois.telequebec.tv/recette.aspx?id=38>

Comment cueillir des têtes de violon de façon durable

Pour ne pas épuiser les plants et ainsi profiter de cette ressource à long terme :

- Récolter de 10 à 30 % du plant (environ 1 à 3 crosses);
- Éviter de casser les tiges très déroulées (ex : 10 pouces de haut) ou qui sont à peine sorties de la couronne;
- Vérifier si des tiges sont cassées, c'est un signe que quelqu'un est déjà passé, il ne faut donc pas récolter sur ces plants;
- Ne pas cueillir au même endroit chaque année pour ne pas récolter sur les plants de l'année précédente.



*Faites attention parce que les crosses contiennent des toxines. Il faut bien laver les têtes et les laisser tremper au moins 10 min dans l'eau. Ensuite, vous devez les faire cuire à la vapeur 10 min ou dans l'eau 15 min avant de pouvoir les apprêter à votre goût.

Des grenouilles bleues?

Pourquoi certaines grenouilles vertes sont-elles bleues? La couleur verte est due à la combinaison des pigments jaunes (xanthine) contenus dans la peau et la structure de certaines cellules de la peau qui reflète la lumière bleue. L'absence de pigments chez certains individus fait en sorte qu'il ne reste que les cellules structurales pour lui donner une teinte de bleue.



Merci à nos partenaires !



Environment Canada

Environnement Canada



Nous étions présents :

- 10 novembre 2014 : Formation plantes envahissantes (roseau commun) par le groupe de recherche PHRAGMITES
- 17 novembre 2014 : Assemblée Générale Annuelle de la SAMBBA
- 27 novembre 2014 : Journée en agroenvironnement : *Mes sols, chez moi et en santé!*
- 4 décembre 2014 : 6^e symposium d'Ouranos
- 10 décembre 2014 : Forum sur les milieux humides (ROBVQ)
- 17 décembre 2014 : Rencontre milieux humides Centre-du-Québec
- 26 et 27 février 2015 : Colloque Eau-Municipalité
- 24-25 février 2015 : Atelier de transfert: outils pour renforcer la résilience aux changements climatiques
- 26 février 2015 : Commission mixte
- 9 mars 2015 : Rencontre de la Table de concertation en agroenvironnement de la Mauricie (TCRAM)

Activités à venir :

- 22 avril 2015 : Jour de la Terre, Kiosque à l'école secondaire Les Estacades
- 8 mai 2015 : 24 heures de Science au Centre Les Rivières
- 14 mai 2015 : Commission mixte
- 15 mai 2015 : Assemblée Générale Annuelle de Stratégies Saint-Laurent
- 14 mai 2015 : Distribution d'arbres à **nos nouveaux locaux**
- 3 juin 2015 : Pêche en herbe à l'île Saint-Quentin
- 11 juin 2015 : Assemblée Générale Annuelle du Comité ZIP les Deux Rives

La ZIP déménage!

Et oui! Dès le 1^{er} avril, nous emménagerons dans de nouveaux locaux tout neufs au **3930, Louis-Pinard, Bureau 206, Trois-Rivières, G8Y 4L9.**

Crédit photo : Comité ZIP Les Deux Rives

Contactez-nous :

3930, Louis-Pinard, Bureau 206,
Trois-Rivières, G8Y 4L9
Téléphone : 819-375-8699
Courriel : administration@zip2r.org
Site internet : www.zip2r.org